

'Hij is opgestaan, precies zoals Hij gezegd heeft'

Matt. 28:5-6



Veertigdagenboekje 2020



Oecumenische uitgave van de samenwerkende
kerken in de Krommerijnstreek

Voorwoord

Hij is opgestaan, precies zoals Hij heeft gezegd

Met bovenstaand thema bieden we u dit nieuwe Veertigdagenboekje aan. Dit houdt een belofte in voor ons.

De regenboog op de omslag mogen we zien als teken van de belofte, het verbond van God met de mensen.

De veertigdagentijd is een periode van bezinning, een bijzondere tijd in het kerkelijk jaar. Als leidraad hebben we ook deze keer de lezingen uit het Oecumenisch leesrooster gekozen.

Voor de kinderen hebben wij op de woensdagen een eigen paginagemaakt.

We volgen Jezus op zijn weg naar Jeruzalem. Het is een tocht waarin beproeving, standvastigheid en vertrouwen centraal staan.

Door deze weg te gaan opent Jezus voor ons de weg naar een nieuw leven, een leven vanuit de opstanding. Dat biedt perspectief, ook voor mensen die in uitzichtloze omstandigheden verkeren, zoals vluchtelingen, dak- en thuislozen.

Wij mogen op weg gaan vanuit dit vertrouwen.

We wensen u een gezegende voorbereidingstijd op weg naar Pasen, het grote overwinningsfeest op lijden en dood.

We willen de zes pastores uit parochie en PKN gemeenten bedanken voor hun medewerking aan dit boekje.

Ook de mensen die betrokken waren bij de vormgeving van het boekje willen we speciaal bedanken voor hun medewerking.

*Namens de oecumenische werkgroep,
Arda Mensink*

Stof en as



Op Aswoensdag begint de lijdensstijd. In de katholieke traditie halen mensen in de kerk een 'askruisje': een kruis van as op het voorhoofd, als herinnering aan onze stoffelijkheid en begin van de tijd van inkeer en boete.

De as is het overblijfsel van verbrande palmtakken, vaak buxustakken, die het jaar daarvoor gebruikt werden voor de viering van Palmzondag op Palmzondag. Het kleine ritueel wordt uitgevoerd ter bezinning en als uiting van boetvaardigheid. In die zin is het een voorbereiding op Goede Vrijdag en Pasen.

Oud-katholieken en Oosters-Orthodoxe christenen laten zich de as op het hoofd strooien. Ook in de protestantse kerken wordt steeds meer aandacht besteed aan deze dag.

Op Aswoensdag belijden wij ons afhankelijk zijn van God onze Schepper, wij buigen voor Hem.

Penne met geitenkaas en walnoten



Ingrediënten

- 300 g penne
- 125 g zachte geitenkaas
- 50 g walnoten, grof gehakt
- rasp van 1 citroen
- klein bosje bieslook, geknipt
- 100 g rucola
- peper en zout uit de molen

Bereidingswijze

1. Kook de pasta volgens de aanwijzingen op de verpakking.
2. Laat uitlekken en houd 2 el kookvocht apart.
3. Gooi de pasta terug in de pan. Roer kaas, walnoten, rasp, bieslook en het kookvocht door de pasta. Breng op smaak met peper en zout.
4. Schep snel de rucola erdoor (de hitte van de pasta is genoeg om hem een beetje te laten slinken).

Eet smakelijk!!!!

Veertigdagentijd

Aandachtig leven vraagt om bezinning. De 40 dagentijd is een periode die ons sterk bepaalt bij kernmomenten van ons leven zoals dood, liefde, verbondenheid, wanhoop, hoop en geloof.

Manieren van bezinning zijn bedoeld voor en kunnen ons helpen bij een “innerlijke schoonmaak”. Zo kunnen we steeds opnieuw leren kiezen voor wat duurzaam is en eeuwigheidswaarde heeft. Je kunt hierbij denken aan het in de tuin snoeien van dood hout, om wat verstrikt en verstikt is op te ruimen en zo ruimte te scheppen voor het nieuwe leven.

Veertig dagen tijd
om het verdorde weg te hakken
te wieden, te wroeten, te ploegen
te spitten
dieper en dieper te spitten

Aarde omwoelen
lucht, water, vuur
geven aan de aarde
de aarde van je leven

40 dagen werktijd
om zo te kunnen zaaien en planten
en opnieuw te groeien
je te wortelen
in vaste, goede bodem
diep in de aarde
hoog in de hemel.



Kathleen Boedt

Blijf waakzaam

Blijf waakzaam, want voor je het weet
heeft de wereld van consumptie
met je diepste dromen
een loopje genomen
en je verlangen naar geluk
netjes ingepakt in koopgedrag.

Blijf waakzaam, want voor je het beseft
zijn je vragen verstomd en zie je niet meer
hoe het onrecht wordt goedgepraat
en ben je mooi aangepast
aan wat de gewone gang van zaken heet.

Blijf waakzaam, want voor je het beseft
praat je mee met wat ze allemaal zeggen
dat het elk voor zich is in het leven
en dat jij toch ook maar één keer leeft.

Blijf waakzaam, want voor je het beseft
leef ook jij ten koste van anderen
ook al heb je de mond vol
van kiezen voor de zwaksten.

Mattheüs 4,1-11

Het is vandaag het begin van de veertigdagentijd.

Jezus wordt op de proef gesteld. Wat zijn beproevingen eigenlijk?

We kennen allemaal wel beproevingen in ons leven; als je langere tijd ziek bent, zonder baan zit, eenzaam bent of in rouw. Soms kunnen mensen in je omgeving ook een beproeving zijn; een kind dat dreigt te ontsporen, een collega die je pest.

Het gebeurt nogal eens dat mensen bij een uitvaart kiezen voor het lied: 'als God ons thuisbrengt uit onze ballingschap, dat zal een droom zijn'. Veel mensen beleven het leven als een ballingschap, als een beproeving. Beproevingen zijn inherent aan een mensenleven lijkt het wel. Natuurlijk wordt de één zwaarder op de proef gesteld dan de ander, en tegelijk gaan mensen ook verschillend om met de hindernissen op hun levensweg.

Hoe bewaar/bewaak je ondanks alles de vreugde in het leven?

Waar, bij wie, of hoe vind je nieuwe levensadem als het allemaal even niet meezit? Daar is niet een eenduidig antwoord op te geven.

Maar voor christenen kunnen de kerk en het geloof helpen om weer op adem te komen. Door onze doop zijn wij ten diepste verbonden met God. In het diepst van ons hart in de kern van onze ziel, daar ademt God. Ook Jezus, vertelt de evangelist Mattheüs, wordt niet zomaar in de woestijn geleid om te worden beproefd, maar het volgt op zijn doop. In Jezus ademt Gods Geest.

Die Heilige Geest wil ook ons de weg wijzen door de woestijn, naar nieuwe levensadem. Keer op keer. We mogen daarop vertrouwen en ervoor bidden.

Bidden we met de broeders van Taizé:

Gott, lass meine Gedanken sich sammeln zu dir.

Bei dir ist das Licht, du vergisst mich nicht.

Bei dir ist die Hilfe, bei dir ist die Geduld.

Ich verstehe deine Wege nicht,

aber du weißt den Weg für mich.

Lilian Weijman, pastoraal werker, Parochie PJ23

Jezus diep in de woestijn...

Jezus diep in de woestijn,
Eenzaam en vol vragen,
Voerde daar een zware strijd
Veertig lange dagen.

Alle rijkdom, alle macht
Lagen in zijn handen,
Als hij maar een knieval bracht
Voor zijn tegenstander.

Jezus, diep in de woestijn
Veertig lange dagen
Bleef het in de zware strijd
Met Gods woordenwagen.

Gezang 539



Bisschoppelijke 2020

Opleiding en scholing staan centraal bij de Bisschoppelijke Vastenactie in 2020 van 26 februari tot en met 12 april.

Het thema van de Bisschoppelijke Vastenactie luidt dan:

‘Werken aan je toekomst’.

Onderwijs echt noodzakelijk



Miljoenen mensen doen ongeschoold, slecht betaald werk, vaak onder onacceptabele omstandigheden en leven ondanks hun baan in armoede. Een goede opleiding kan daar verandering in brengen en ervoor zorgen dat mensen een fatsoenlijk inkomen gaan verdienen. Dat

maakt hen economisch en maatschappelijk sterker en vergroot hun toekomstperspectief. Onderwijs is dus erg belangrijk. Tegenwoordig gaat ruim negentig procent van de kinderen in ontwikkelingslanden naar de basisschool; in 2000 was dat nog maar 54 procent. Hoewel er dus al veel is bereikt, gaan 57 miljoen kinderen nog altijd niet naar school. Bovendien is alleen basisonderwijs niet voldoende om een goede baan te vinden en zo de cyclus van armoede te doorbreken. Net als in Nederland is een vervolgopleiding echt noodzakelijk.

Wat doet Vastenactie?

De Vastenactie zet zich dit jaar in voor projecten die verschillende vormen van voortgezet onderwijs beschikbaar en toegankelijk maken voor mensen in ontwikkelingslanden. Ook ondersteunt Vastenactie mensen bij het opzetten van een eigen onderneming. Dankzij deze hulp verdienen al deze mensen straks genoeg om zichzelf en hun gezin te onderhouden. Ook zijn ze dan beter in staat om bij te dragen aan hun gemeenschap.

U kunt u bijdrage ook overmaken naar: Vastenactie Krommerijnstreek
NL43 INGB 0002 5874 00

De kleur wit...

De kleur wit past bij de verheerlijking van Jezus op de berg.

Wit staat voor licht en vreugde.

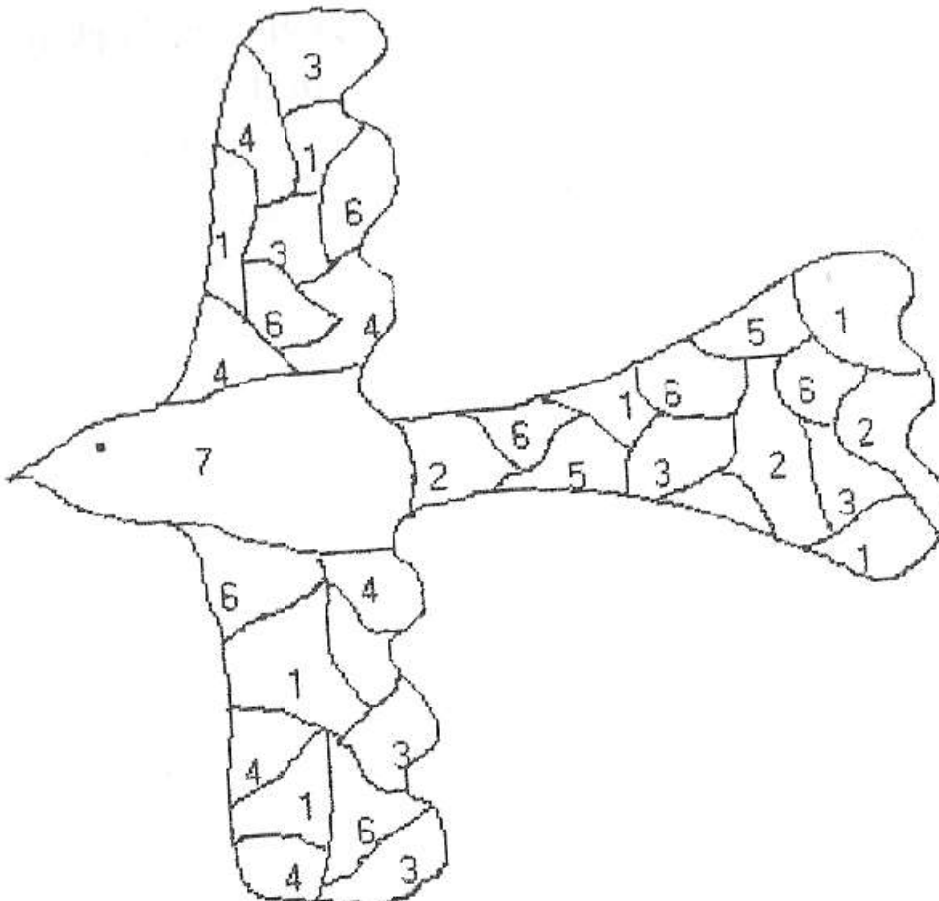
Ook zegt men wel dat wit 'géén kleur' is.

Daarmee staat het als het ware symbool voor onschuld, voor reinheid en een nieuw begin.

Pas gedoopte christenen droegen witte kleren, een doopjurk is meestal ook wit, als teken van feestelijkheid en een nieuw begin.

Kleur deze tekening per cijfer in. Bij elk cijfer hoort een kleur.

Zie wat een mooie tekening er verschijnt



1 = geel 2= Groen 3= blauw 4= rood 5= zwart 6= paars 7 = wit



Beproeving

Heer, vaak ga ik te ver,
wil ik te veel,
reik ik te hoog,
en val ik diep.

Heer, stil mijn honger naar meer.
Laat mij proeven van uw brood,
uw woord, uw offer.
Breek en deel mij uit.

Heer, stil mijn dorst naar groter.
Laat mij proeven van uw beker,
uw woord, uw vrijgevigheid.
Schenk mij uit.

Heer, als ik dat dan gedaan heb,
en zo de duivel heb weggezonden,
laten er dan engelen komen
om voor mij te zorgen.

Berthe van Soest

Psalm van nu

Het is mistig om me heen
 Ik zie geen hand voor ogen
 Waarheen moet ik gaan?
 Welke kant moet ik op?
 Ik roep maar ik krijg geen antwoord.

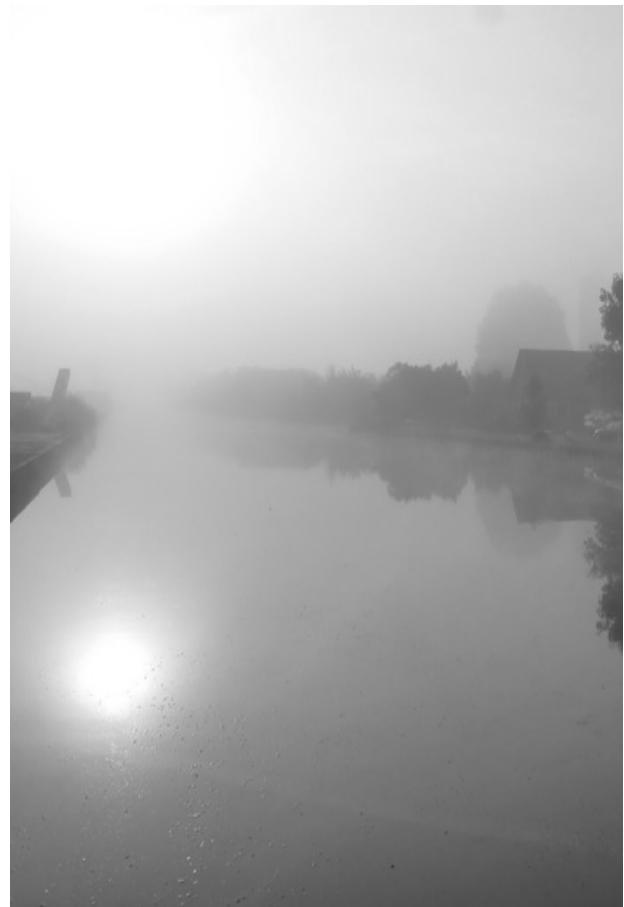
Als verstikkende smog
 ligt de mist over de wereld,
 ontnemt me de adem
 en ieder inzicht op de toekomst.

Wie zal mij kunnen vinden?
 Wie weet waarheen ik moet gaan?
 Ik ben eenzaam en verlaten.
 Zie geen uitweg meer.

Dan Heer, hoor ik Uw stem
 temidden van de mistflarden.
 U bent niet ver.
 Ik veer op.
 Mijn voeten gaan als vanzelf Uw
 kant uit.

En ineens zie ik de zon.
 De mist trekt op
 en een begaanbaar pad
 ontvouwt zich voor mijn ogen.
 Ik weet waarheen ik ga.
 Uw stem heeft mij gered.
 Ik dwaal niet langer rond
 maar loop met vaste tred
 de toekomst tegemoet.

Greet Brokerhof- van der Waa



De verzoeking

Zo dichtbij, zo verleidelijk dichtbij, ik hoef maar te pakken!
Is alles dan bereikt?
Een Stem zal mij leiden, het doel is de weg te gaan.

Zo gewoon, zo verleidelijk gewoon,
Ik hoef maar te springen!
Ben ik dan zeker van God?
Het risico dat God mij vraagt te nemen
Is te doen wat gedaan moet worden.

Zo nabij, zo verleidelijk nabij
En ik heb macht over alles.
Wordt ik zo echt gelukkig?
Eerbied zal mij leiden
Want Hij maakt mij vrij

God,
Laat me dicht bij mijzelf blijven.
U roept mij,
Ik antwoord op Uw Stem,
Al gaande de weg.
Zegen mij.....

Joost Jansen



Matteüs 17, 1-9

De verheerlijking op de berg laat zich lezen als een mystiek moment in het leven van Jezus. Daar staat Hij opeens in het volle licht van de Eeuwige. Ondertussen is het in zijn leven steeds donkerder geworden. Want Jezus moet onder ogen zien dat de vijandschap om hem heen blijft groeien. Zijn tegenstanders worden steeds dreigender en er zijn zelfs plannen om hem uit de weg te ruimen. Dat inzicht heeft Hij even daarvoor (Matteüs 16) met zijn leerlingen gedeeld. Te midden van die groeiende zorg klinkt opeens een stem uit de hemel die hem verzekert: 'Jij bent mijn geliefde Zoon, in jou vind Ik vreugde'. Zo kan een aangevochten Jezus met nieuw vertrouwen op weg gaan naar Jeruzalem.

Dit verhaal doet sterk denken aan zijn doop in de Jordaan. Ook daar heeft Jezus zo'n mystieke ervaring. Hij is dan niet zozeer aangevochten als wel onzeker, omdat zijn missie nu echt gaat beginnen. Ook dan ervaart Hij op bijzondere wijze de geestelijke nabijheid van God, prachtig verbeeld in een duif die op hem neerdaalt. Opkomend uit het water hoort Jezus voor het eerst die hemelse stem die hem aanspreekt en bevestigt: 'Jij bent mijn geliefde Zoon, in jou vind ik vreugde'. Zo geven twee godservaringen het leven van Jezus vorm: de eerste kent Hij diep in het dal van de Jordaan, de tweede boven op een berg, waarschijnlijk de Tabor of Hermon.

De derde keer dat Jezus die stem hoort, laat zich raden. Dan is het Pasen geworden en heeft Hij alle ellende doorstaan. Zijn arrestatie die uitloopt op een uiterst pijnlijke dood. Dat is niet het einde. Want opnieuw hoort Jezus dan die hemelse stem die hem wakker roept: opstaan! Eens en voorgoed wordt dan bevestigd: 'Jij bent mijn geliefde Zoon, in jou vind Ik vreugde'.

Ds. Jan Offringa, Wijk bij Duurstede

Christus staat in majesteit...

Christus staat in majesteit door een stralenkrans omgeven
Op de berg der heerlijkheid, licht uit licht en eeuwig leven
Halleluja.

Mozes en Elia zijn zijn getuigen, want zij weten:
Hij voltooit de lange lijn van de wet en de profeten,
Halleluja.

Uit de hemel komt een stem die het visioen komt schragen:
Deze is mijn Zoon, op hem rust mijn eeuwig welbehagen.
Halleluja.

Gezang 545



Nieuwe kansen voor straatmeisjes in Ghana.

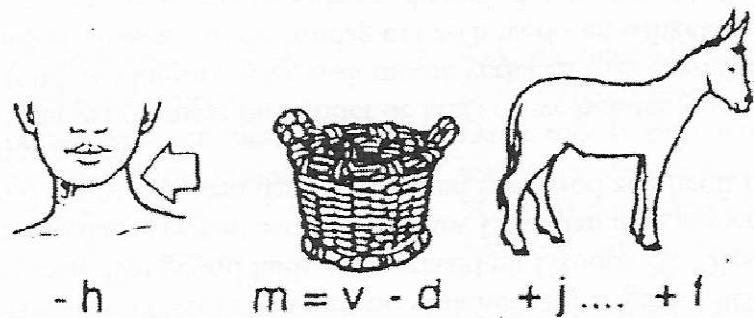
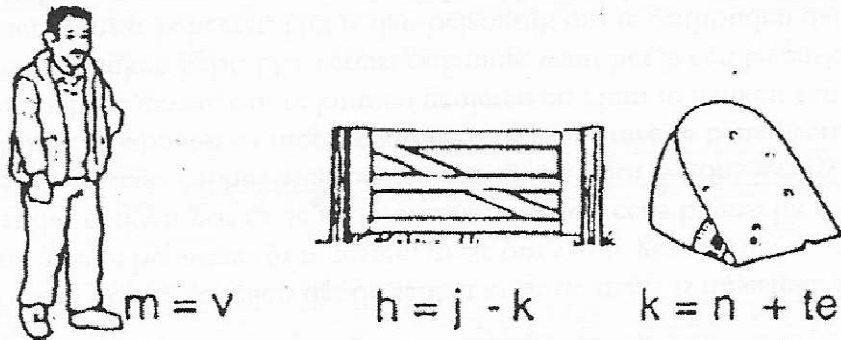
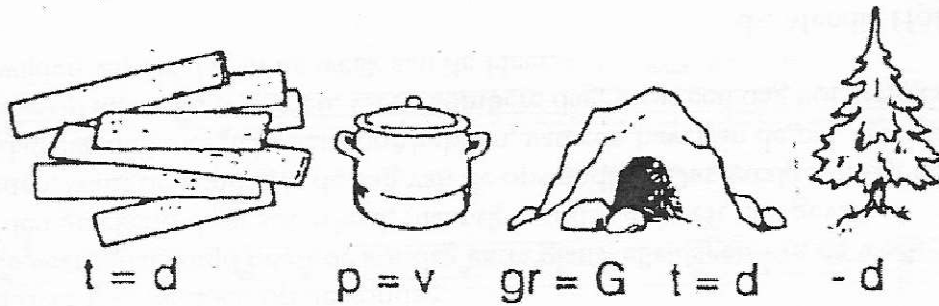
Ruim 60.000 kinderen leven daar op straat. De Ghanese organisatie **AG CARE** vangt straatmeisjes op, leert hen een vak en stimuleert hen om, indien mogelijk terug te keren naar hun oorspronkelijke dorpen om een nieuw bestaan op te bouwen.

In de hoofdstad Accra leven 25.000 kinderen op straat. In het opvangcentrum 'Lifeline' in Accra kunnen ieder jaar honderd meisjes terecht. Jongere meisjes die dat willen, kunnen weer naar school gaan. Oudere meisjes kunnen een beroepsopleiding volgen. Een enthousiast en deskundig team van docenten en begeleiders houdt zich intensief met de meisjes bezig. Ze leren in tien maanden tijd kleding naaien, make-up, sieraden maken of het kappersvak. Ook krijgen de meisjes psychosociale zorg. De organisatie werkt ook aan preventie door voorlichting te geven in het gebied waar de meisjes vandaan komen.

Wat kan KERK IN ACTIE doen met de bijdragen:

Een medisch onderzoek kost	20 euro
Voeding kost per maand	40 euro
Materiaal voor een vakopleiding kost	55 euro
Een meisje een jaar na de opleiding begeleiden kost	70 euro

U kunt dit werk steunen door uw bijdrage over te maken op rekening NL89 ABNA 0457 457 457 t.n.v. Kerk in Actie te Utrecht, o.v.v. straatmeisjes Ghana of doneer online. Hartelijk dank!



Weet jij wat Jezus de mensen leerde?
Nee, los dan de rebus op en je weet het voor altijd!

Houd van God en van je naaste als van jezelf

Gebed

Wij bidden voor de kinderen die moeten werken,
die geen kind mogen zijn en niet kunnen spelen,
Heer, help hen.

Wij bidden voor alle kinderen die niet naar school kunnen
en niet mogen leren,
Heer, help hen.

Wij bidden voor alle volwassenen,
die geen werk meer hebben en niet 'mee' mogen doen,
Heer, help hen.

Wij bidden voor alle gezinnen,
die geen huis meer hebben en nergens veilig zijn,
Heer, help hen.

Wij bidden voor onze wereld, die ook Uw
wereld is.

Open onze ogen en maak onze handen
sterken onze hoofden helder,
zodat wij kunnen helpen waar hulp nodig
is,
heel maken wat gebroken is,
Heer, help ons.



Amen

Ik droomde...

Ik droomde, dat alles goed zou komen
In een wereld zonder pijn en verdriet
En ik blijf over vrede op aarde dromen
Maar helaas, ik zie dat voorlopig niet.

Ik droomde, dat alle mensen gelukkig waren
Zonder angsten, pijn, ziekte en ongemak
Dat alle mensen Gods liefde zouden ervaren
En dat het niemand aan eten en drinken ontbrak.

Ik droomde, dat er geen onheil zou ontstaan
Geen verkeersongelukken meer zouden gebeuren
Geen overstromingen, aardbeving of orkaan
Waarbij veel doden zouden zijn te betreuren.

Ik droomde van een nieuwe hemel en aarde
Waar alles en iedereen volmaakt zou zijn
En waar God al Zijn schepselen aanvaardde
Hetzij rijk of arm, jong of oud, groot of klein.

Eens zal deze droom veranderen in werkelijkheid
Als God , de Heer wederkomen zal op de wolken
In al Zijn glorie, in Zijn grote macht en heerlijkheid
Hoe het dan zal gaan, kan niemand nog vertolken.

Gedichtenstad.nl



De berg Tabor

Hier, op die berg, daar heeft de Heer gestaan,
 en Zijn gezicht, dat straalde als de zon;
 de drie discipelen,
 zij zagen 't aan
 hoe onze Heer verheerlijkt worden kon.

In glorie was Hij daar,
 der Heren Heer,
 met Mozes en Elia was Hij daar;
 zij spraken er,
 de Tabor zag die keer
 en hoorde,
 wat geschieden zou,
 dat naar Jeruzalem
 Zijn schreden zouden gaan
 om daar, voor ons, op Golgotha te zijn,
 na in Jeruzalem terecht te staan;
 Zijn aardse leven eindigde in pijn



MOUNT TABOR.

Wij weten, Heer, wat ook de Tabor zag
 dat U die weg voor ons hebt willen gaan:
 leid ons nu naar Uw Grote Gloriedag,
 zodat wij eeuwig voor U mogen staan

gedichtensite.nl

Jezus is niet dood, Hij leeft.

Meditatie bij Johannes 4, 5 – 26: de ontmoeting bij de bron.

Deze ontmoeting speelde een belangrijke rol in de vroege kerk bij de voorbereiding van geloofsleerlingen op de doop, de communie / het avondmaal en het vormsel / de belijdenis met Pasen. Het gaat over de kern van het evangelie: berouw en verandering. Als een volleerd leraar laat Jezus ons stapje voor stapje zien waarom Hij de Messias is. Met diezelfde stapjes leert de Samaritaanse zichzelf beter kennen. Ook wij als geloofsleerlingen kunnen deze weg gaan.

Welke stappen zijn dit?

Jezus stapt over barrières heen om deze vrouw te ontmoeten en gaat met haar een zich snel verdiepend gesprek aan. Hij kijkt dwars door haar heen. Jezus praat over haar levensdorst die ze vooral lichamelijk vervult (vijf mannen gehad). Het had bij anderen ook macht, geld en genot kunnen zijn. Drinken van deze bronnen lest de dorst van je ziel maar tijdelijk. Er is ook een andere bron, een geestelijke bron: Jezus. Hij is er voor iedereen. Hij veroordeelt niet. Hij wijst de weg.

Hij is de nieuwe tempel. In een opmerkelijk snel proces aanvaardt de Samaritaanse dit inzicht. Vol vuur is ze een nieuwe leerling geworden en deelt haar ervaringen met anderen. Haar leven is veranderd: Jezus leeft in haar hart. In haar zet hij zijn werk voort.

Zo is ook het leven van veel mensen veranderd na de opstanding van Jezus. Denk aan de getuigen, de volgelingen uit die tijd en later. Zij zagen dat Jezus zijn werk voortzette in mensen en christelijke groepen.

Ook nu wijzen veranderingen in levens van mensen op het bestaan van Jezus. We hebben hem niet gezien, maar leggen wel getuigenis van hem af. Jezus is niet dood, Hij leeft.

Ed van de Moosdijk, pastoraal werker, Parochie PJ23

Bij de Jakobsbron...

Bij de Jakobsbron stond ik dorstig in de zon
Op het middaguur der schaamte.
Waar Hij, vreemd genoeg
Mij, een vrouw om water vroeg, mij, Samaritaanse.

Als je wist, sprak Hij, van Gods gave,
jij zou mij nu om levend water vragen.
Water, dat ik geef lest je dorst zolang je leeft,
Laaft je alle dagen .

Gezang 188



Gebed

God, onze Vader,
het is vaak moeilijk om het licht
in ons leven te zien,
om te blijven vertrouwen
in een wereld
waarin zoveel haat en geweld zichtbaar is.

We worden er moedeloos van,
al die berichten op de televisie,
al het nieuws in de krant.
Geef ons vertrouwen,
geef ons licht in deze wereld, Heer.

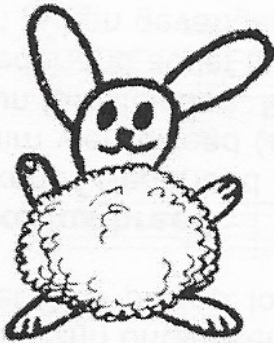
We kunnen ook moedeloos worden
door de dingen die we meemaken
in ons eigen leven.
Er kan verdriet zijn
doordat een geliefde is overleden,
er kan eenzaamheid zijn,
als mensen om je heen wegvallen door de dood
of omdat je al zo'n tijd ziek bent
dat niemand meer de moeite neemt je op te zoeken.

Geef ons vertrouwen Heer
en geef licht in ons leven, Heer
laten we proberen
een licht te zijn voor elkaar
in vertrouwen op U.

WATTEN

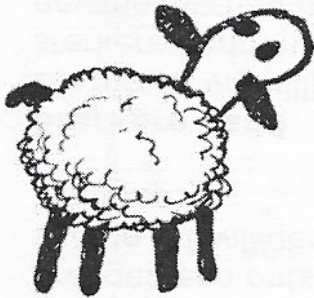
Zachte schapjes

Gebruik deze techniek ook om andere dieren te maken, zoals konijnen of kuikens.

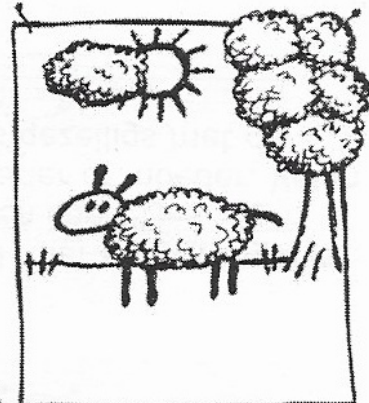
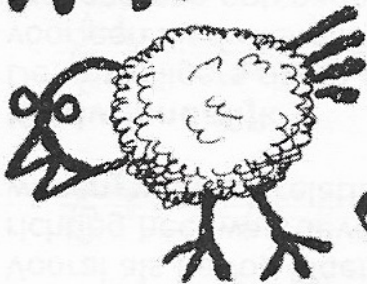


1 Rek een prop watten uit. Je zult zien dat hij in de ene richting gemakkelijker uitrekt dan in de andere. Plak hem op het papier.

3 Je kunt een heel landschap maken als je wilt. Maak watten wolken en andere details, zoals struiken en gras.



2 Teken er poten bij, een staart en een kop. Maak verschillende schapen.



Wat je nodig hebt

- Watten
- ⊙
- Tekenpapier
- ⊙
- Witte knutsellijm
- ⊙
- Stiften of waskrijt

Het geknakte riet niet breken



Soms gooien we kapotte dingen zomaar weg. In plaats van ze te repareren zeggen we:

”Ik heb toch geen tijd om het weer in orde te maken. Ik kan het net zo goed in de prullenbak gooien en een nieuwe kopen”.

Soms doen we hetzelfde met mensen...

We zeggen:” Hij heeft een verslavingsprobleem.., zij is depressief..., die hebben hun bedrijf niet goed geleid..., laten we ons maar niet met hen inlaten, dat is vragen om moeilijkheden”. Als we ons van mensen afmaken omdat er iets aan hen lijkt te mankeren, dan ontnemen we hun groeikansen. Dan miskennen we hun gaven die vaak verborgen liggen onder hun zwakheden.

Ieder van ons is geknakt riet, of onze kneuzingen nu zichtbaar zijn of niet.

Wie meeleeft met anderen gelooft dat er kracht ligt in zwakheid. Echte gemeenschap ontstaat op basis van erkenning van ieders zwakheid.

Henri Nouwen

Heel worden

Het diepe Geheim
dat er een God is
die ons bestaan gewild heeft,
ons leven draagt en
ons levensadem schenkt.....

Dat Geheim heeft
alles te maken
met de liefde
die tot het uiterste gaat.

Een onverwoestbare kracht
die mensen losweekt
uit uitzichtloosheid,
weg doet trekken
uit een slavenbestaan,
opricht uit het dodenrijk,
meeneemt naar het land van belofte,
opricht tot hele, mooie,
onverwoestbare mensen.

Jezus is zo'n heel,
onverwoestbaar en mooi mens geworden.

Houd mij in leven

*Houd mij in leven, wees Gij mijn redding,
steeds weer zoeken mijn ogen naar U*

Omdat Gij zijt zoals Gij zijt;
zie naar mij om en wees mij genadig
want op U wacht ik een leven lang.

Zijt Gij het Heer, die komen zal
of moeten wij een ander verwachten?
Heer mijn God, ik ben zeker van U.

Gij geeft Uw woord aan deze wereld.
Gij zijt mijn lied, de God van mijn vreugde,
naar U gaat mijn verlangen Heer.

*Houd mij in leven, wees Gij mijn redding,
steeds weer zoeken mijn ogen naar U*

Huub Oosterhuis (bij psalm 25)

Zien (Johannes 9)

Iedereen zal het wel kennen. Je probeert een raadsel op te lossen. Iemand heeft je de oplossing (of een hint) gegeven, maar je ziet het nog steeds niet. Je weet: er is een oplossing. Je kijkt wel, je staart ernaar, maar je *ziet* het niet.

Het Johannes-evangelie vertelt zo over het leven: als een raadsel. Waar het leven om gaat, zie je niet meteen. Het blijft verborgen. Het gaat pas open als Jezus erbij komt. Jezus is Heer en zijn opstanding is de oplossing. Maar: hoe dan? Hoe raakt zijn opstanding aan onze levens, de problemen en vragen waarmee wij zitten? Johannes vertelt van tekens, aanwijzingen. Hij wil het je laten zien. En hij weet als geen ander dat daar meer voor nodig is dan stomweg kijken. Want soms zie je het gewoon niet.

Johannes 9 is een verhaal daarover: over blindheid en zien. Zulke evangelie-verhalen gaan over meer dan alleen goed functionerende ogen. Het gaat ook om zien als ‘inzicht’, ‘de waarheid kennen’, ‘geloof’. Zoals altijd vertelt Johannes het op een eigen manier, met scherpe contrasten. Het is een onaangenaam verhaal: de genezing brengt vooral gedoe en verdeeldheid, geen vreugde. En – behalve bij de blinde – ook geen inzicht. Het eindigt met een heel raadselachtig woord van Jezus: ‘Ik ben in de wereld gekomen om het oordeel te vellen. Dan zullen zij die niet zien, zien en zij die zien, zullen blind worden’.

Waarom moeten de zienden blind worden? Dat zie ik niet. Maar daar zit ook troost in, juist dan, als je het niet ziet. Want Jezus is gekomen om hen die niet zien, ziende te maken. Hij is het. Vertrouw daarop, ook als het niet duidelijk zichtbaar is, door tegenspoed, door duisternis. Houd het voor ogen. En eens zul je het zien.

Ds Coen Constandse, Bunnik



Hij die blinden weer liet zien

Hij die blinden weer liet zien,
Hun ogen kleur liet ondervinden
Is zelf het licht dat ruimte geeft
Ons levenslicht, de Zoon van God.

Gezang 534

Roep mij

Roep mij,
Dan kom ik naar buiten
Met pijn in mijn ogen
Vanwege het donker van binnen.
De gang zit er nog niet goed in
Zoals U ziet,
Ik durf geen ruimte in te nemen,
Maar geef mij Uw woord,
Zoals ik mijn arm
Aan een blinde.

Ronald da Costa

Het Onze Vader voor kinderen

Zo krijgen we de kans opnieuw en met aandacht het al bekende gebed te lezen en te bidden.



'Onze Vader in de hemel,
laten we Uw naam niet zomaar noemen,
laat duidelijk worden dat U regeert,
laat gebeuren wat U wilt dat gebeurt,
op aarde net zo goed als in de hemel.
Wil ons deze dag te eten geven
genoeg om van te leven
en vergeef wat wij niet goed doen,
zoals we dat ook doen bij elkaar.
Wil zorgen dat we niet zomaar van alles doen,
maar houd ons dicht bij U,
want wij horen bij U,
wij leven voor U,
bij U zijn wij gelukkig. Amen'

Aart Mak

Als je vertrouwen hebt, hoef je niet de gehele trap te zien om de eerste stap te zetten.

Martin Luther King

Blind vertrouwen

vertrouwen
heb ik nodig
vertrouwen
moet ik krijgen
omdat
zonder dat vertrouwen
ik zal blijven zwijgen

vertrouwen
zal ik vragen
vertrouwen
zal ik geven
omdat
zonder dat vertrouwen
ik niet echt kan leven

vertrouwen
zal ik zoeken
vertrouwen
zal ik vinden
omdat
zonder dat vertrouwen
de angst mij zal verslinden

Jeroen Swaan



Station

In de hal van het station
 gebeurde het
 hij kwam naast mij zitten
 op de bank
 een blik opzij
 een enkel woord
 ik wist genoeg
 vleesgeworden eenzaamheid
 ik zei iets onbenulligs
 over het weer en zo
 hij knikte bij de wolken
 en de grauwe lucht
 zijn ogen lichtten
 hij sprak:
 Goddank, u praat met mij
 een kruis valt van mij af
 bedankt.
 zuchtend stond hij op

ik keek hem na en dacht:
 een dolend mens
 of
 en ik verschrok
 was het Jezus zelf misschien.



Een blinde man ziet het licht

Daar zit een man, hij kan niet zien,
Hij zit maar aan de kant.
Hij roept, tot men uit medelij
Wat geld geeft in zijn hand.

Ik zie het licht, ik zie het licht
Mijn leven is gered!
En wil je weten wie dat deed?
Jezus van Nazareth.

De opwekking van Lazarus,

De evangeliën van de drie opeenvolgende zondagen in de Veertigdagentijd zorgen voor een climax. Onder de vele verlangens van een mens kiest Johannes er drie uit: -het verlangen naar levend water, -de nood aan licht, -de hoop op leven. Johannes geeft daarmee aan dat Jezus een antwoord is op fundamentele behoeften. Nu staat Jezus bij het graf van zijn vriend Lazarus. Hij zegt van zichzelf dat Hij de verrijzenis is en het leven.

We kunnen ons gemakkelijk inleven in het verhaal. Wanneer iemand ziek is, lijdt de familie en voelen vrienden mee. Wanneer een geliefde sterft, is er droefheid in het gezin en de familie. Maar geleidelijk kan het verdriet keren en vinden mensen vanuit hun geloof een sprankeltje hoop. Ze hopen dat Gods liefde reikt tot over het graf heen. Martha en Maria rouwen en zijn bedroefd. Martha vertrouwt er op dat haar broer zal verrijzen op de laatste dag. Zij is tegelijkertijd nuchter en zakelijk. Zij aanvaardt dat haar broer is gestorven en weet dat er de vierde dag geen sprake meer kan zijn van leven. De dood is onherroepelijk. Maar toch... Ondertussen richt Johannes zijn lezers reeds op een ander graf, namelijk het graf van Jezus zélf. Heel het verhaal van Lazarus is een aanzet tot de belijdenis dat Jezus de Verrijzenis is en het Leven. Want Lazarus kan ons aanzetten om op onze beurt ook het graf te verlaten.

Heel het Johannesevangelie verkondigt de heldere boodschap dat Jezus leven geeft. In wie gelooft ontspringt een bron van levend water. Wie gelooft, ontvangt het licht, Wie in Jezus gelooft, ontvangt eeuwig leven. Dit is dus de zin van: wie in Mij gelooft, ook al sterft hij, zal leven. De naam "Lazarus" betekent "God helpt". Maar de naam "Jezus" betekent "God redt". God helpt en redt door en in Jezus die gekruisigd zal worden maar in wie het leven sterker is dan de dood. Mogen wij, op weg naar Pasen, daar steeds meer vertrouwd mee worden.

Fred Hogenelst, Pastoor Parochie PJ23

Opwekking van een mensenkind

Licht buigt zich schaduwrijk over je graf.
Je hoort het roepen van je naam gevolgd door het "doe weg die steen",
kom toch naar buiten, maak de windsels los!

Die woorden waren toch voor Lazarus?

Maar ik hoor ze nu zo duidelijk.
Zijn ze dan ook voor mij?
Was ik dan levend dood?
Hebben mijn dierbaren,
net als Lazarus' zussen,
zich zorgen over mij gemaakt?
Om hulp gevraagd?

Ben ik daarom nu zo intens geraakt,
bevrijd en vol van vreugde?

CobyPoelman

En Jezus was een visser

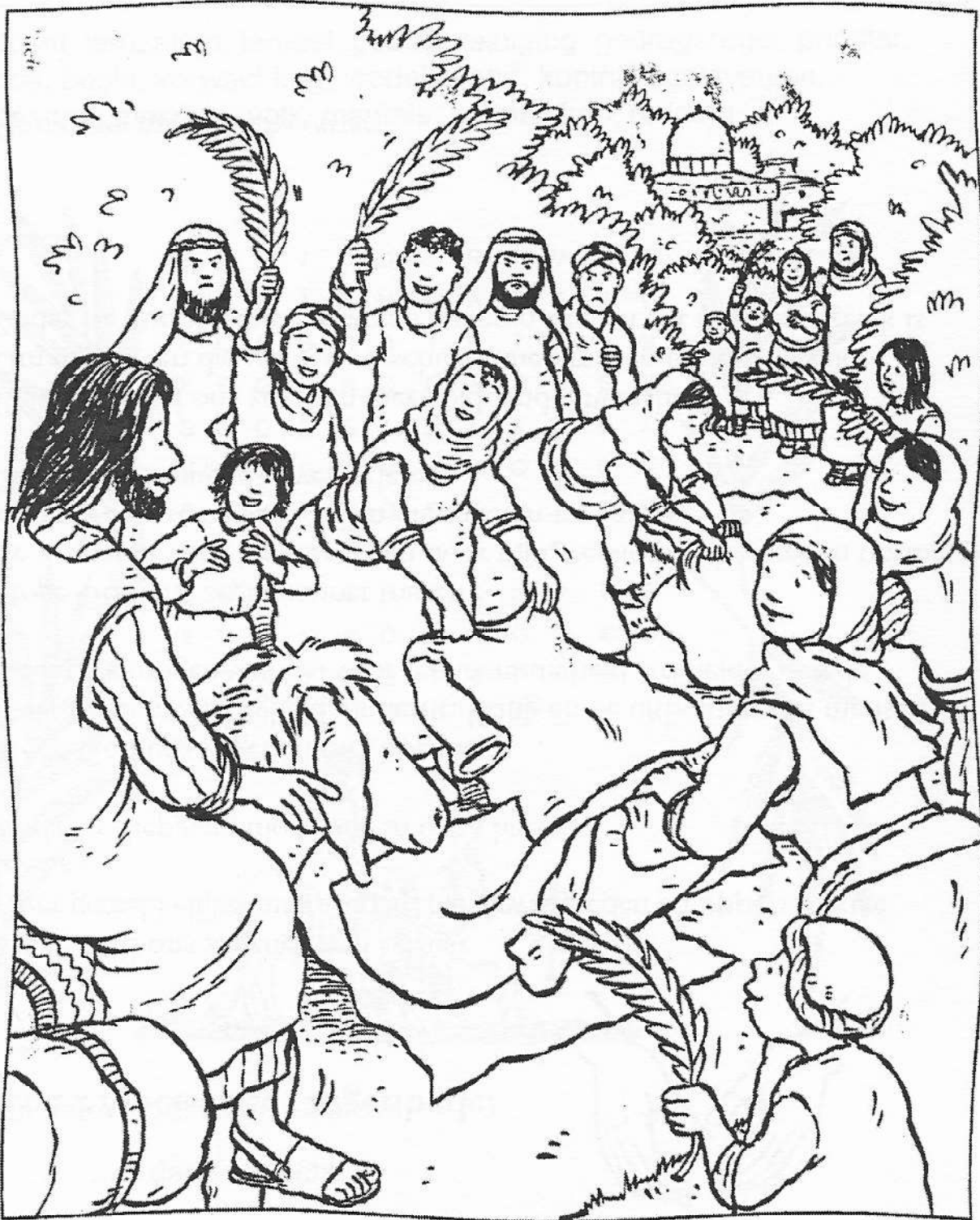
En Jezus was een visser
Die het water zo vertrouwde
Dat hij zomaar over zee liep
Omdat hij had leren houden
Van de golven en de branding
Waarin niemand kan verdrinken
Hij zei "als men blijft geloven
Kan de zwaarste steen niet zinken"
maar de hemel ging pas open
Toen zijn lichaam was gebroken
En hoe hij heeft geleden
Dat weet alleen die visser aan het kruis

En je wilt wel met hem meegaan
Samen naar de overkant
En je moet hem wel vertrouwen
Want hij houdt al jouw gedachten in zijn hand

Uit: Suzanne van Herman van Veen



Om te kleuren: Jezus' intocht in Jeruzalem



Wees waakzaam

Wees waakzaam
de wind is aan het verwaaien,
let op het vuur
dat het niet wordt gedoofd.

Let op de tijd
dat de Heer zal gaan maaien.
Is er nog gloed
van de mens die gelooft?

Is er nog taal
om woorden van leven te horen?
Zin van de liefde
uit Gods hand ons gegeven.

Let op de dag
dat Gods Geest is geboren.
Uur van de oogst
voor het feest van ons leven.

Diny Beijersbergen-Groot

Lazarus

Achter die steen is dood verborgen
goed verstopt geen kans op morgen
zorgvuldig gewikkeld in linnen.



Achter die steen
ligt een vraag
in diepe duisternis
die het licht niet kan
verdragen.
Jezus hilde
haal die steen maar weg
laten we uit de doeken
doen
de grootheid van God.

Een vriend die sliep mocht daar ontwaken.
Zo is de dood geen lot slechts een masker.
Dus kom maar naar buiten
gooi het af.

Blijf bij de dood niet staan
maar denk straks met Pasen
aan die vriend die je riep
dan kan jij ook Zijn lijden aan.

Gedichten.nl

Ik wist niet dat Hij toch nog was gekomen,
vier dagen nadat ik mijn ogen sloot.
Ik wist niet dat de steen werd weggenomen,
omdat Hij niet kon leven met de dood.

Ik wist van niets, maar plotseling weerklonk er
een stem als een bazuin; de dag brak aan.
Ik schokte wakker in het aardedonker,
want daar was Jezus – tijd om op te staan.

Ik kwam naar buiten, uit de dood herboren,
gekoesterd door oneindig morgenlicht.
Ja, daar was Jezus, groots als nooit tevoren.
Er lag een gouden gloed op zijn gezicht.

Uit 'Hij heeft mij aan het licht gebracht'



Heden 'hosanna', morgen 'kruisig Hem!' (Liedboek 536)

Op Palmzondag lopen in Odijk kinderen met Palmpasenstokken door het Witte Kerkje en de H. Nicolaaskerk en klinkt het 'Hosanna'.

Op diezelfde zondag aan het begin van de Stille of Goede Week wordt in kerken het Lijdensverhaal gelezen of een Passie gezongen.

In de liturgie van Palmzondag kanzo op één zondag worden gehoord wat in het lied van Willem Barnard zo confronterend wordt verwoord: Heden, hosanna, morgen kruisig Hem.

Niet zo vreemd, dat juist ook in het Lijdensverhaal klinkt: waakt en bidt. Teleurstelling kan leiden tot afwijzing, angst tot agressie. Waar het eigen belang domineert, kan zomaar de leugen vrij spel krijgen, je laat je iets wijs maken en je houdt jezelf voor de gek. Het kwade kan zo dodelijk vermoeiend zijn, dat je op het cruciale moment in slaap valt of wanhopig vlucht.

Maar Jezus gaat, Goddank, zijn ongekende gang de diepte in, eenzaam en alleen, van God en mensen verlaten. Zo baant hij ons, verkondigt het evangelie, een weg naar leven in vrede. 'God met ons' is zijn Naam. Er is geen 'diepte' waar God niet met ons is. (Romeinen 8:39) 'In Jezus' naam' mogen we ons samen en persoonlijk laten toerusten om wakend en biddend, met vallen en opstaan, de teleurstellingen te boven te komen, de angst niet te laten heersen, de waarheid te doen en de leugen te ontmaskeren. Jawel, Hij is koning, maar zijn troon stoelt niet op brute macht, maar op de weerloze overmacht van God die LIEFDE is. We zijn op weg naar Pasen!

Emeritus dominee Piet Pannekoek

Jezus, om uw lijden groot

Jezus, om uw lijden groot, om uw leven en uw dood
Die volbrengen 't recht van God
Kyrie eleison.

Om de zalving door een vrouw
Vreugdeolie, geur van rouw, teken van wat komen zou,
Kyrie eleison

Heer, om uw vijf wonden rood, om uw onverdiende dood
Smeken wij in onze nood,
Kyrie eleison.

Gezang 558

Gebed

Breng ons bij U, God
Bron van ons bestaan
Bodem van ons leven.

Breng ons bij Uw zoon
Bij zijn bidden in de hof.

Breng ons bij zijn moeder
En bij haar tranen.

Breng ons bij de mens die
Zijn leven inzette voor ons.

Breng ons bij uw mensen
Die lijden in deze wereld.
Omdat hun recht onthouden wordt.

Breng ons bij ons geloof
Dat zo vaak verborgen is.

Breng ons bij alles wat leeft in ons
Aan geloof, aan blijdschap, aan liefde en vreugde.

Maak ons open
Voor Uw leven
Voor Uw diepe ontferming
Voor Uw liefde

Keer ons naar U.

Coen Wesse

De stoel-chauffeur

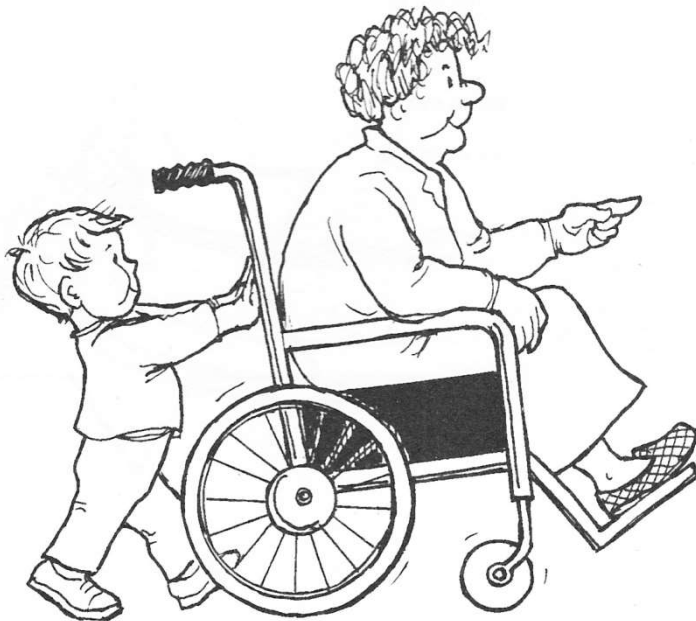
In de gang zit heel alleen oma Jansen- van der Veen schijnbaar zonder nut of doelstil te dutten in haar stoel.

Dan komt Kees en met een lach zegt hij zijn oma blij gedag. Zij schiet wakker, ziet Kees staan en vraagt: “waar kom jij vandaan?”

“Ik ging u zoeken in de gang maar de gang is heel erg lang. En toen ik uw stoel zag staan ben ik naar u toegegaan”.

“Dat is lief, mijn grote knul. Hoe laat is het? 'k heb geen benul. Breng mij maar naar mijn kamer toe .Dan zie ik daar jouw pa en moe”.

Kees gaat achter haar rolstoel staan en duwt er stevig tegen aan. En als een echte stoel-chauffeur brengt hij haar naar haar kamerdeur.



Heer,

U wordt zo vaak gezien
als de God van de vrome mensen,
de God van een bepaalde groep,
de God van een bepaald geloof.

Maar... U bent de God van alles en iedereen.
U bent ook (gelukkig maar) de God van de zondaars
en van degenen die zich niet om U bekommeren.
U bent een 'mensengod'.

Waar een mens ook is, U bent er ook.
Als dat niet zo was, Heer, zou ik niet meer durven bidden
want ook ik ben niet waardig dat U komt onder mijn dak.

Toch zoek ik naar U,
altijd en overal
toch wil ik het brood eten,
waarvan Jezus zegt: "dit is Mijn Lichaam".

Uit: met hart en ziel van Toon Hermans

Goede? Vrijdag

Al die spot en al die haat,
de gruwel die zo tegen staat,
de eenzaamheid en het verdriet,
de loochening: “ik ken hem niet!”
al dat geweld en al die pijn:
moet dat nu “Goede” Vrijdag zijn?

Het biddend worstelen met God,
de harde slagen van het lot,
het bloedvergieten zonder end,
het kwaad, waar je maar niet aan went,
gespijkerd aan een triest bestaan:
komt “Goede” Vrijdag daar vandaan?

In eenzame verlatenheid
hangt, in het centrum van de tijd,
de drager van het wereldlot,
de Christus, afgezant van God,
om na drie dagen op te staan:
is daarom Vrijdag “Goed” gegaan?





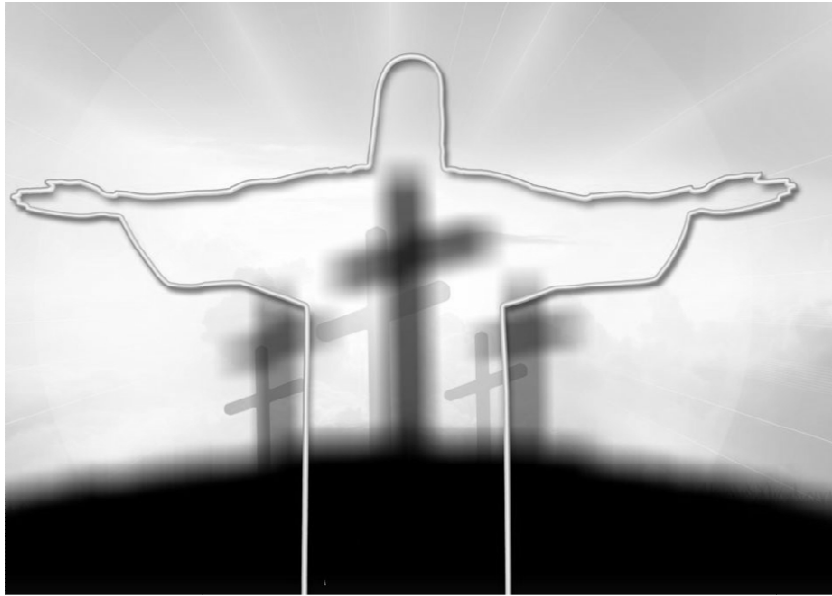
Een deken van stilte over de dag.
Terugzien op de tranen van gister.
Uitzien naar de glimlach van morgen.

Het graf van vandaag kijkt
naar de dood van gister
en het leven van morgen.

Onzeker bijeen in verdriet
tussen de verstrooiing van gister
en de saamhorigheid van morgen.

Stille zaterdag: het vacuüm
tussen de vragen van gister
en de antwoorden van morgen.

Stille zaterdag: de stilte
voor de Levensstorm van Pasen.



De eerste dag

Het was vroeg in de morgen
de eerste dag
van een nieuwe tijd
en het gebeurde
dat Hij die was gestorven
achter een steen geborgen
opstond,

in het licht liep

de dood meester

en terugriep
de in verdriet verdwaalden,
de herder bleek die waarlijk
tot in de dood afdaalde
voor zijn schapen.

het was vroeg in de morgen
de eerste dag van
een nieuwe tijd

Inge Lievaart

De oecumenische werkgroep 'Veertigdagenboekje' van de Krommerijnstreek, heeft met plezier gewerkt aan het samenstellen van deze uitgave.

De ontmoeting en de samenwerking voorbij de grenzen van onze kerken hebben wij als inspirerend en bijzonder ervaren.

Graag willen we iedereen bedanken die een bijdrage heeft geleverd aan de inhoud van dit boekje.

Redactie van de uitgave 2020:

Sjaak Baas

Anna Boersma

John Meijer

Arda Mensink

Janny van Schip